

బలాబలాలు
ఎన్టీయే: 293
ఇండియా: 232
ఇతరులు: 17
మొత్తం ఓట్లు: 542

లోకసభ స్పీకర్
బరిలో ఇద్దరు
ఎకగ్రీవ ఎన్నికను
అంగీకరించని
విపక్షం
విపక్షాల డిప్యూటీ
స్పీకర్ డిమాండ్‌ను
తిరస్కరించిన
ఎన్టీయే
ఖర్గేతో రాజ్‌నాథ్
సంప్రదింపులు
విఫలం
పోటీ ఉన్నా
ఓంబర్లా గెలుపు
లాంఛనమే

తప్పని పోటీ



విపక్షం: కె. సురేష్ ఎన్టీయే: ఓం బర్లా ఎన్నిక నేడే

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 25: దశాబ్దాల పార్లమెంటరీ చరిత్రలో మొదటిసారిగా స్పీకర్ పదవికి ఎన్నిక జరుగుతోంది. ఇండియా కూటమి ఎన్టీయే కూటమి నేతలమధ్య జరిగిన చర్చలు విఫలం కావడంతో ఇండియా కూటమి స్పీకర్ పదవికి పోటీ చేయాలని నిర్ణయించింది వరుసగా ఎనిమిదిసార్లు ఎంపీగా గెలిచిన కేరళ దళిత నేత మావేలికార ఎంపీ కోడికన్నెల్ సురేష్ మంగళవారం తన నామినేషన్‌ను దాఖలు చేసారు. ఎన్టీయే తరపున 2019లో స్పీకర్‌గా పనిచేసిన ఓంబర్లాయే మళ్లీ తన నామినేషన్ దాఖలు చేసారు. బిల్లా స్పీకర్

ఎన్నిక 26వ తేదీ జరుగుతుంది. ఏకగ్రీవంగా ఎన్నిక చేయాలన్న ఎన్టీయే కూటమి కృషికి ఇండియా కూటమి ఈసారి అడ్డుకట్ట వేసింది. సురేష్‌ను పోటీకి దింపడం ద్వారా స్పీకర్ ఎన్నికలో పోటీ అనివార్యం అని స్పష్టంచేసింది. స్పీకర్ అభ్యర్థిగా ఓంబర్లా నామినేషన్ సమయంలో హోం మంత్రి అమిత్ షా, రక్షణ మంత్రి రాజ్ నాథ్‌సింగ్ ఇతర కేంద్ర మంత్రులు వెంటరాగా దాదాపు పదిన్నెలు నామినేషన్ దాఖలు చేసారు. అలాగే ఇండియా కూటమి అభ్యర్థి సురేష్ మూడున్నెలు నామినేషన్లు వేసారు. >>2



మంగళవారం న్యూఢిల్లీలో కేంద్రమంత్రి నడ్డాతో భేటీ అయిన సిఎం రేవంత్

రాష్ట్రానికి రూ. 693 కోట్ల బకాయిలివ్వండి

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 25: జాతీయ ఆర్థిక మిషన్ (ఎన్ హెచ్ఎం) కింద తెలంగాణకు రావాల్సిన బకాయిలు రూ. 693.13 కోట్లు వెంటనే విడుదల చేయాలని కేంద్ర వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి జె.పి.నడ్డాకు తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఢిల్లీలో కేంద్ర మంత్రిని మంగళవారం ఆయన కలిశారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి వైద్యారోగ్య రంగంపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం పెడుతున్న ప్రత్యేక శ్రద్ధను కేంద్ర మంత్రికి వివరించారు. ఆయుష్మాన్ భారత్ నిబంధనలన్నింటినీ తాము ఈ ఏడాది జనవరి నుంచి అమలు చేస్తున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ కేంద్ర మంత్రికి తెలియజేశారు. పట్టణ గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించేందుకు గానూ 5,159 బస్టి దవాఖానాలు (ఆయుష్మాన్ ఆరోగ్య మందిరాలు)

సమర్థంగా నిర్వహిస్తున్నామని ముఖ్యమంత్రి... కేంద్ర మంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. మెరుగైన వైద్య సేవలకు గానూ... రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వైద్య ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెడుతున్నందున కేంద్ర ప్రభుత్వం సహకరించాలని, ఎన్ హెచ్ఎం బకాయిలు విడుదల చేయాలని కేంద్ర మంత్రి నడ్డాను సిఎం రేవంత్ కోరారు. ఎన్ హెచ్ఎం 2023-24 మూడు నాలుగు త్రిమాసి కాల నిధులు రూ. 323.73 కోట్లు పెండింగ్‌లో ఉన్నాయని, 2024-25 మొదటి త్రిమాసిక గ్రాంట్ రూ. 138 కోట్లు మంజూరు చేయాల్సి ఉందని, ఆ మొత్తాన్ని వెంటనే విడుదల చేయాలని కేంద్ర మంత్రిని ముఖ్యమంత్రి కోరారు. ఎన్ హెచ్ఎం కింద చేపట్టిన మౌలిక వసతులు, నిర్వహణ కాంపోనెంట్ కింద 2023-24 సంవత్సరానికి సంబంధించి రావాల్సిన రూ. 231.40 కోట్లు తక్షణమే రీయింబర్స్ >>2



ఇంటిముందు స్వాగతం చేసి ప్రమాణం చేస్తున్న ఎమ్మెల్యే కాకిరెడ్డి

కాంగ్రెస్, బిఆర్ఎస్
హోరాహోరీ
గుడి ముందు ప్రమాణాలు
నేతల హాస్ అరెస్టులు..

పోలీసుల లాఠీచార్జి
జమ్మికుంట (హుజూరాబాద్), ప్రభాత వార్త: ప్రజాస్వామ్యంలో రాజకీయ పార్టీల నేతలు ప్రజాస్వామ్య విలువలను తుంగలో తొక్కి ప్రజల మరోభావాన్ని పక్కనపెట్టి అధిపత్యం కోసం ఒకరిపై ఒకరు అవులు... అవులు పోట్లాడి తేగల కాళ్ళు ఎలివినట్లుగా హుజూరాబాద్ బూడిద (ఫైయర్ వీ) రాజకీయాల మంగళవారం >>2



'జూడా'ల సమ్మెతో
రోగులకు
ఇక్కట్లు
వైద్యుల సెలవులు రద్దు

హైదరాబాద్, జూన్ 25, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణలో జూనియర్ డాక్టర్ల సమ్మె కొనసాగుతోంది. ఉపకార వేతనాల చెల్లింపుకు గ్రీన్ చానెల్ ఏర్పాటు, ఆసుపత్రుల్లో వైద్యుల భద్రతకు శాశ్వత ఏర్పాట్లు వంటి దీర్ఘకాలం ఎదుర్కొంటున్న ఇతర సమస్యల పరిష్కరించాలన్న డిమాండ్‌తో జూడాలు సోమవారం నుంచి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిరవధిక సమ్మె చేపట్టారు. దీంతో రాష్ట్ర వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర రాజనర్సిం పట్నా, డీఎంఈ డా.వాణి జూడాల ప్రతినిధులతో జరిపిన చర్చలు అసంపూర్ణంగా ముగియడంతో రెండో రోజైన మంగళవారం కూడా జూడాలు సమ్మె కొనసాగించారు. మంగళవారం ప్రభుత్వం తరపున ఎలాంటి స్పందన >>2

'ప్రమాణం'లో ఒవైసీ వివాదం

ఆ వ్యాఖ్యలను లికార్డుల నుంచి తొలగించిన ప్రోటెం స్పీకర్ పలువురు ఎంపీలు తెలుగులోనే ప్రమాణం.. తమకనాడు కృష్ణగిరి ఎంపి కూడా..

కార్యక్రమాన్ని తిలకించిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 25: కొత్త లోక్ సభలో మంగళవారం (రెండో రోజు) తెలంగాణ ఎంపీలు ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. తెలుగు, ఇంగ్లీష్, హిందీ, ఉర్దూ భాషల్లో ప్రమాణాలు ప్రతిధ్వనించాయి. కాంగ్రెస్ ఎంపీలు మల్లు రవి, చామల కీరణ్ కుమార్ రెడ్డి, రఘువీర రెడ్డి, బలరాం నాయక్, కడియం కావ్య, సురేష్ పెట్నా రెడ్డి తెలుగులో ప్రమాణం చేయగా, వంశీకృష్ణ రామసహాయం రఘురాం రెడ్డి ఇంగ్లీష్లో ప్రతిజ్ఞ చేశారు. బిజెపి ఎంపీలు ఈటల రాజేందర్, డి.కె. అరుణ తెలుగులో ప్రమాణం చేయగా, రఘునందన్ రావు, ధర్మపురి అర్జున్, కొండా విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి ఇంగ్లీష్లో, గోదం నగేశ్ హిందీలో ప్రమాణం చేశారు. ఎంఐఎం ఎంపీ అసదుద్దీన్ ఓవైసి ఉర్దూలో ప్రమాణం చేశారు. అనంతరం ఆయన జై పాల సీనా నినాదం ఇవ్వడంతో లోక్ సభలో దుమారం నెలకొంది. పలువురు సభ్యులు అత్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. దీంతో నిబంధనలు పరిశీలించి అసదుద్దీన్ వ్యాఖ్యలను లికార్డుల నుంచి తొలగిస్తామని ప్రోటెం స్పీకర్ రాధామోహన్ సింగ్ స్పష్టం చేశారు. పార్లమెంట్‌లో తెలంగాణ ఎంపీల ప్రమాణ స్వీకారాన్ని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తిలకించారు. ముఖ్యమంత్రితో పాటు మంత్రులు కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి, ఎమ్మెల్యే గడ్డం వివేక్ తెలంగాణ ఎంపీల ప్రమాణాన్ని వీక్షించి గౌరవం నుంచి మాశారు. లోక్ సభ గ్యాలరీలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అగ్రనాయకురాలు సోనియాగాంధీని కలిశారు. పార్లమెంట్‌లోని వెళ్ళడానికి ముందు ఆయనను మీడియా ప్రతినిధులు కలిశారు. పార్లమెంట్‌లో కేంద్ర మంత్రి జేపీ నడ్డాను కలుసుకున్నట్లు మీడియా ప్రతినిధులకు తెలిపారు. పార్లమెంట్‌లో రెండో రోజు ఎంపీల ప్రమాణ స్వీకారం జరిగింది. మాతృభాషల్లో పలువురు ఎంపీలు ప్రమాణం చేశారు. తమిళనాడులోని కృష్ణగిరి లోక్ సభ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ ఎంపీ గోపినాథ్ పార్లమెంట్‌లో తెలుగులో ప్రమాణం చేశారు. కృష్ణగిరి ఆంధ్రప్రదేశ్ ను అనుకోని ఉంటుంది. ఇక్కడ తమిళం తర్వాత అత్యధికంగా తెలుగువారు, ఆ తర్వాత కన్నడ వారు ఉంటారు. లోక్ సభలో జై పాలసీనా అంటే తప్పింటి: అసదుద్దీన్ ఓవైసి లోక్ సభలో ఎంపీగా ప్రమాణం చేసిన తర్వాత ఓవైసీ జై పాల సీనా సదంపై హైదరాబాద్ ఎంపీ అసదుద్దీన్ ఓవైసి స్పందించారు.



మంగళవారం ఎర్రపల్లి వ్యవసాయ క్షేత్రంలో ఎమ్మెల్యేలతో కెసిఆర్

కెసిఆర్ మీటింగ్ కు పలువురు ఎమ్మెల్యేలు డుమ్మా పోచారం లాంటి వారు పాల్గొని మారితే వచ్చే సప్తమేమీ లేదు: కెసిఆర్

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 25: బిఆర్ఎస్ కీలక నేతల వరుస జంపింగ్ల నేపథ్యంలో ఆ పార్టీ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు అల్లర్ల అయ్యారు. మంగళవారం పార్టీ ఎమ్మెల్యేలతో అత్యవసరంగా భేటీ అయ్యారు. మంగళవారం సిద్దిపేట జిల్లా మర్చుక్ మండలంలో ఇన ఎర్రపల్లి ఫౌండేషన్ లో కెసిఆర్ వద్ద జరిగిన సమావేశానికి పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు, నాయకులు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కెసిఆర్ మాట్లాడుతూ పోచారం శ్రీనివాస్ రెడ్డి లాంటి వారు మారినంత మాత్రాన బిఆర్ఎస్ కు వచ్చిన సప్తమేమీ లేదని, అలాంటి వాటిని పట్టించుకోవద్దని అన్నారు. వైఎస్ హయాంలో ఇలాంటివి ఎన్ని జరిగినా భయపడలేదన్నారు. ఇప్పటి హామీలను అమలు చేయడంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ విఫలమైందన్నారు. అదే విధంగా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా నేరాలు, ఘోరాల సంఖ్య విపరీతంగా పెరిగిందని, రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతలు పూర్తిగా దెబ్బతిన్నాయన్నారు. భవిష్యత్తులో బిఆర్ఎస్ కు మంచి రోజులు వస్తాయని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు, నేతలతో తరుమా సమావేశం అవుతానని కెసిఆర్ తెలిపారు. ఈ భేటీలో బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు హాజరైతే, వేముల ప్రశాంత్ రెడ్డి, కేపీ వివేకానందగౌడ్, మాగంటి గోపినాథ్, >>2

జాబిల్లిపై చరిత్ర సృష్టించిన చైనా

చంద్రుడికి ఆవలివైపు మట్టితో భూమిపైకి దిగిన చాంగ్-6

బీజింగ్, జూన్ 25: చంద్రమండల యాత్రలో చైనా మరో ఘనత సాధించింది. ప్రపంచ చరిత్రలో తొలిసారి జాబిల్లికి ఆవలివైపు నమూనాలను సేకరించి వాటిని విజయవంతంగా భూమి మీదకు తీసుకొచ్చింది. చంద్రుడి రెండోవైపు నుంచి మట్టి, శిథిలాలను మానుకోని లూనార్ ల్యాండర్ చాంగ్-6 చౌమనౌక మంగళవారం భూమిని చేరుకుంది. ఉత్తర చైనాలోని ఇన్సర్ మంగోలియన్ ప్రాంతంలో ఇది సురక్షితంగా దిగిపట్టు డ్రాగన్ వెల్డెంబింది. మే 3న చాంగ్-6 నింగ్ కెగెన్... దాదాపు 53 రోజులపాటు ప్రయాణించి జాబిల్లిని చేరింది. జూన్ 2న జాబిల్లి ఆవలివైపున సౌత్ పోల్-ఆయట్స్ ప్రాంతంలో ఉన్న అపోలో >>2



హైదరాబాద్ లో మంగళవారం జీవన్ రెడ్డితో భేటీ అయిన డిప్యూటీ సీఎం భట్టి, మంత్రి శ్రీధర్ బాబు

హైదరాబాద్, జూన్ 25, ప్రభాతవార్త: కాంగ్రెస్ లో వలసలు విస్తరించుకున్నాయి. భార్యను పార్టీల నుంచి ఎడాపెడా ఎమ్మెల్యేలు కాంగ్రెస్ లోకి వస్తుండటంతో కలకలం మొదలైంది. కార్యక్రమాల నుంచి మొదలు సీనియర్ నాయకులు అస్థిత్వం కోల్పోయే ప్రమాదం నెలకొంది. జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే సంచయకుమార్ కు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, పౌరసంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగలలేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, పార్టీ కండువా కప్పి ఆహ్వానించడంతో తీవ్ర అసంతృప్తి గురైన జీవన్ రెడ్డి మనస్తాపం చెందడం కాంగ్రెస్ ను కుదిపి

వేసింది. నాలుగు దశాబ్దాలుగా క్రియాశీల రాజకీయాల్లో ఉన్న తనకు మూలమాత్రంగా వైన సంప్రదింపకుండా తన సొంత నియోజకవర్గంలో బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేను పార్టీలో చేర్చుకోవడాన్ని తన అగౌరవపరిచినట్లుగా భావించి తీవ్ర ఆగ్రహం చెందారు. జీవన్ రెడ్డి అభిమానులు ఉమ్మడి కరీం నగర్, ఆదిలాబాద్, నిజామాబాద్, వరంగల్ జిల్లా నుంచి వందలాది మంది జగిత్యాలకు చేరుకోని ఆయన ఆవేదన వండుకున్నారు. కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర నాయకత్వంపై అసహనంతో ఉన్న ఎమ్మెల్సీ జీవన్ రెడ్డి మంగళవారం బేగంపేట

ప్రకాశ్ నగర్ లో కరీంనగర్ జిల్లా నాయకులతో సమావేశమై రాజీనామా ఇవ్వేందుకు కీలకపథ్యం తీసుకున్నారు. శాసన సమంధి చైర్మన్ అందుబాటులో లేకపోతే సెక్రటరీకైనా రాజీనామా ఇవ్వాలని పట్టుదలతో ఆయన హైదరాబాద్ కు వచ్చారు. తన అసయాయులను గాంధీభవన్ కు చేరుకోవానని కూడా పిలుపు నివ్వారు. ఈ నేపథ్యం జీవన్ రెడ్డిని బుజ్జగించేందుకు డిప్యూటీ సీఎం భట్టి వికారాగ్, మంత్రి శ్రీధర్ బాబు రంగంలోకి దిగారు. హైదరాబాద్ లో జీవన్ రెడ్డి నివాసంలో ఏకాంతంగా చర్చలు >>2

కాంగ్రెస్ ను వదలని వలసల చిచ్చు

జీవన్ రెడ్డిని బుజ్జగించేందుకు కదిలిన 'పెద్దలు'

మంత్రి పదవి ఇస్తామని కెసి వేణుగోపాల్ హామీ

గాంధీభవన్ లో జీవన్ అనుచరగణం నిరసనలు

ఢిల్లీ మంత్రి అతిశి నిరవధిక దీక్ష విరమణ

న్యూఢిల్లీ,జూన్ 25: ఢిల్లీలో ఎదురయిన నీటిసం క్రోభంపై నిరవధిక దీక్ష చేస్తున్న ఆమ్ ప్రభుత్వ మంత్రి అతిశి ఆరోగ్యం క్షీణించడంతో మంగళ వారం దీక్షను విరమించారు. ఆమెకు రక్తంలో చక్కెరస్థాయి పడిపోయిందని వైద్యులు వెంటనే ఆమెను ఆసుపత్రికి తరలించినామని లేనివక్రంలో ఆమె ప్రాణానికి ప్రమాదమని హెచ్చరిచారు. అం దువల్లనే తెల్లవారుయూమున నాలుగు గంటలకు అతిశిని ఆసుపత్రికి తరలించారు. ప్రస్తుతం ఆమె ఐసియూలో కోలుకుంటున్నారు. అతిశి రక్తంలో చెక్కెరస్థాయి అర్ధరాత్రికి 43కి పడిపోతే తెల్ల వారుయూమున మూడు గంటలకు 36కి చేరిం దని ఆమ్ నాయకులు వెల్లడించారు. గడచిన ఐదురోజులూ ఆమె ఘనాహారం ఏదీ తీసుకో లేదని పార్టీ సోపర్లేమీడియా ఎక్స్‌ప్రెస్ పోస్టు చేసింది. రోజురోజుకూ ఆమె ఆరోగ్యం క్షీణిస్తుం దటంతో ఆమెను లోక్‌సభలో జయప్రకాశ్ నారా యుక్ ఆసుపత్రికి తరలించినట్లు ఆమ్ వెల్లడిం చింది. ఈనెల 21వ తేదీనంది ఆమె నిరవధిక దీక్షను ప్రారంభించింది. ఢిల్లీలో నెలకొన్న వేసవి



వడగాదుల తీవ్రత ఉన్నప్పటికీ ఆమె దీక్షను కొనసాగించారు. బిజెపి ఆధ్వర్యంలోని హర్యానా ప్రభుత్వం దేశ రాజధానికీ మంచినీటిని అందించడంలోదని ఆమె ఆరోపించారు. హర్యానా ఢిల్లీలోని 28 లక్షల ప్రజలకు మంచినీటిని అడు కుంటున్నదని, రోజుకు 100 మిలియన్ గాలన్ల

నీటిని విడుదలచేయాల్సి ఉండగా తక్కువ సర ఘాచేస్తోందని ఆమె విమర్శించారు. దేశరాజ ధానిలో 2.8 లక్షలమంది ప్రజలున్నారని, వారంతా ఇప్పుడు చుక్కనీటికోసం తపతపలాడు తున్నారన్నారు.తక్షణమే ఢిల్లీకి నీటి వాటాను విడుదలచేయాలని ఆమె డిమాండ్ చేసారు.

ఇదిలా ఉంటే ఆమ్ ఆధ్వర్యార్థి ఒక ప్రకటన విడు దలచేస్తూ అతిశి నాలుగురోజుల్లో రెండు కిలోలు బరువు తగ్గిపోయారని ఆందోళన వ్యక్తంచేసింది. దీక్షకు ముందు ఆమె బరువు 65.8 కిలోలూ ఉన్నారని, ఇప్పుడు 63.6 కిలోలకు తగ్గారని, గడచిన నాలుగురోజుల్లోనే 2.2 కిలోలు తగ్గారని ఆమ్ తన ప్రకటనలో వెల్లడించింది. ఆమె రక్తంలో చక్కెరస్థాయి 28 యూనిట్లవద్దకి పోయిందని, మొదటిరోజుకంటే నాలుగు రోజులకు మరింతగా క్షీణించారని వివరించింది. అంతకుముందు ఢిల్లీ లెఫ్టినెంట్ గవర్నర్ వికె సశ్రీ నా ఆమ్ నేతల బృందంతో సమావేశం అయి చర్చలు జరిపారు. హర్యానా ముఖ్య మంత్రి నాయబోనిగ్ పైనితో మాట్లాడుమని, ఆదనవు నీటిని విడుదలచేయగలమా లేదా అన్నది కచ్చితంగాపరిశీలించి న్యాయచేస్తామని చెప్పారన్నారు. ఆమ్ నేత ఎంపి సంజయ్ సింగ్ మాట్లాడుతూ 43 ఏళ్ల ఢిల్లీ జలవనరుల మం త్రిని ఢిల్లీలోని లోక్ సభలో జయప్రకాష్ ఆసుపత్రికి తరలించినట్లు చెప్పారు.

జూలైలో రష్యా పర్యటనకు ప్రధాని మోడీ

మాస్కో, జూన్ 25 : ప్రధాని నరేంద్రమోడీ జూలైలో రష్యాలో పర్యటింపనున్నారని సమాచారం. భారత్-రష్యా మధ్య వార్షిక చర్చల నిమిత్తం ఈ పర్యటన జరగనుంది. ఆధ్వర్య కాధ్యాలయం క్రెమ్లిన్ వర్గాలను ఉటంహిస్తూ రష్యా అధికారిక మీడియా సంస్థ వెల్లడించింది. మోడీ పర్యటన విషయంలో రష్యా నుంచి బహిరంగ ఆహ్వానం ఉందని, పుటినోతో ఆయన సమావేశం ఉంటుందని మార్చి నెలలో క్రెమ్లిన్ వెల్లడించింది. ఉక్రెయిన్పై రష్యా సైనిక చర్య సేవభ్యంలో భారత్ సృతంత్ర వైఖరి స్తోంది. అమెరికా, ఐరోపా సమాఖ్య అంక్షలు ఉన్నప్పటికీ.. మనం మాత్రం రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోలు చేస్తున్న సంగతి తెలిసింది. భౌగోళిక, రాజకీయ పరిస్థితుల సంగతి ఎలా ఉన్నా.. మార్స్కో-ఢిల్లీ మధ్య సంప్రదాయ స్నేహ పూర్వక సంబంధాలు కొనసాగుతాయని గతం లోనే పుటినే స్పష్టం చేశారు. ఉక్రెయిన్ పరిణా మాలపై తాను మోడీతో మాట్లాడారని చెప్పారు.



ఈ సమస్యకు శాంతియుత పరిష్కారం దిశగా భారత్ ప్రధాని తన వంతు ప్రయత్నాలు చేస్తారని తనకు తెలుసన్నారు. అలాగే తన స్నేహితుడు మోడీని కలుసుకోవడం తనకు లోనే పుటినే స్పష్టం చేశారు. ఆయన రష్యా మాత్రం తాను మోడీతో మాట్లాడారని చెప్పారు.

61కి పెరిగిన కళ్లకురిచ్చి కల్పిసారా మృతులు



చెన్నై, జూన్ 25: కళ్లకురిచ్చి కల్పిసారా ఘటనలో రోమవారం వరకూ మృతిచెందినవారి సంఖ్య 61కిచేరింది. 12 మంది బాధితులు పూర్తిగా కం టిమావును కోల్పోయారు. సారాతాగి ఆస్పత్రులకు లోపైనవారిలో 155 మందికి ఆసుపత్రిలో ఇంకా చికిత్స అందిస్తున్నారు. ఈ వివాదకరఘటనకు కారకులైనవారిని నీడీనిబిడు పరసంగా అరెస్టులు చేసి కస్టడీలోకి తీసుకుని విచారించాలని నిర్ణ యించింది. 18వ తేదీ కళ్లకురిచ్చిలో మెథనాల్

కలిసిన కల్పిసారాను సుమారు 200 మం దికిపైగా సేవించారు. వీరిలో ఇప్పటివరకూ 61 మంది చనిపోయారు. కల్పిసారా బాధితులకు కళ్లకురిచ్చిలోపాటు విషపువరం, సేలం, పుదుచ్చేరి జిల్లర్ ఆసుపత్రులకు తరలించి చికిత్స అందించారు. బాధితుల్లో వరుసవెంట మరణాలు సంభవిస్తున్నాయి. మొత్తం రెండురోజుల త్రితం వరకూ 55 మందిమృతిచెందగా తాజాగా ఆ మృతుల సంఖ్య 61కి పెరిగింది. కళ్లకురిచ్చి

పట్టాలెక్కనున్న వందే భారత్ స్లీపర్!

న్యూఢిల్లీ,జూన్ 25: దేశంలో మొట్ట మొదటి సారిగా వందే స్లీపర్ రైలు త్వరలో పట్టాలెక్క నుంది. ప్రస్తుతం వందే భారత్ రైల్వే చైర్మన్, సర్వీసులను మాత్రమే అందిస్తున్నాయి. అంటే ఆగస్టు15నాటికి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చే అవకాశం ఉందని సంబంధిత వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ దీనిని ప్రారంభించే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలు స్తోంది. ఇటీవల కేంద్ర మంత్రి ఆశ్విన్ వైష్ణవ్ స్లీపర్ రైలు వసలను పర్యవేక్షించడానికి బెం గళూరు వెళ్లారు. వందే భారత్ రైలు తయారీ

వివరీడతలో ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు. దేశంలో మొట్టమొదటి వందేభారత్ స్లీపర్ రైలు ఢిల్లీ, ముంబయి రైల్వే మార్గంలో నడుస్తుందని, రద్దీగా ఉండే ఈ మార్గంలో స్లీపర్ రైలును అం దుబాటులోకి తీసుకువచ్చే ప్రయోజనాలకు ఉప యోగకరంగా ఉంటుందని అధికారిక వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. స్లీపర్ ట్రైన్ ఢిల్లీ నుంచి భోపాల్, నూరత్ మీదుగా ముంబయి చేరుకుంటుందని తెలిపారు. త్వరలో పట్టాలెక్కనున్న ఈ స్లీపర్ రైల్లో మొత్తం 16 బోగీలు ఉంటాయని అందులో 10భక్తి ఎస్.కీ, 4సెకండ్ ఎస్.కీ, ఒక బోగీ ఫస్ట్



ఎస్.కీ కేటాయించారని అధికారిక వర్గాలు పేర్కొ న్నాయి. వందే భారత్ స్లీపర్ రైలులో నీటింగ్ తోపాటు లంజీ కోసం రెండు బోగీలు అందు బాటులో ఉంటాయి. గంటలకు 130 కి.మీ వేగంతో నడిచే ఈ రైలు మోగన్ కొద్ది రోజుల అనంతరం క్రమంగా గంటకు 160-220 కి.మీ.లకు పెంచనున్నారు.

రేషన్ ఇవ్వడంలేదని చెప్పలదండతో గ్రామంలో ఊరేగింపు

దుంకా(జార్ఖండ్), జూన్ 25: ప్రతినెలా ఇప్పే రేషన్ నీను ఇవ్వడంలేదన్న ఆరోపణలపై ప్రజావంపిణీ వ్యవస్థకు సంబంధించిన రేషన్ డిలీటర్ మొదట చెప్పాల దండవేసి గ్రామంలో ఊరేగించిన సరి ఘటన పోలీసుల దృష్టికి వెళ్లింది. సబ్బి డి రేషన్ అర్జీదారులు గడచిన నాలుగునెలలూ ఆమె తమకు రేషన్ పంపిణీచేయడంలేదని వాదిం చారు. గోపాలదర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని మధుబన్ గ్రామంలో ఈ సంఘటన జరిగిందని పోలీస్ స్టేషన్ ఇన్ ఛార్జ్ రంజీత్ మండల్ చెప్పా రు. అలాగే గ్రామస్థులు గోవింద్ పూర్ సాహెబ్ గంజ్ రాష్ట్ర హైవేను ఒక గంటపాటు స్తంభింప చేసి తమ నిరసనను తెలిపారన్నారు. మంగళ వారంనుంచి రేషన్ ప్రారంభిస్తారన్న హామీ లభించడంతో గ్రామస్థులు శాంతించి తమ నిరసనను నిలిపివేసారని ఎన్ఐఠ తెలిపారు. స్థాని క డి.ఓ. గౌతమ్ మోడీ మాట్లాడుతూ ప్రాథమిక విచారణలో డిలీర్ 60శాతం ఆహారోత్పత్తులను మేల్ పంపిణీచేసారని, ఏడుశాతం జూనియర్ రూపొణితో డిలీర్ పంపిణీచేసినట్లు తెలిందన్నారు. జిల్లా సరఫరా అధికారి విశాల్ కుమార్ మాట్లాడుతూ సకారంలో మంగళవారం మొత్తం రేషన్ పంపిణీ పూర్తి చేసినట్లు చర్చలు తీసుకోవాలని డిడిఓ ఆదేశించినట్లు డి.ఓ.ఐ తెలిపారు.



రామ్ పద్ధి రోడ్డు మార్గంలో మొత్తం రోడ్డునిరాజుని 624 కోట్లలో చేపట్టిం దని, అయోధ్యను అవినీతి పాణిగా బిజెపి మార్చివేసిం దని ఆయన దుయ్యబట్టారు. ఇళ్లున్నలాలు స్వాధీనంచేసుకున్న ప్రభుత్వం నివాసీతులకు సరైన పరిహారం కూడా ఇవ్వలేదని అజయరాయ్ ఆరోపించారు.



అమెరికాలో బద్దలైన డ్యామ్..

వరదల్లో విలవిలతాడుతున్న నాలుగు రాష్ట్రాలు

వాషింగ్టన్, జూన్ 25: అమెరికాలో వరదలు తీవ్ర మయ్యాయి. ఆ ప్రవాహ తీవ్రతకు ఓ డ్యామ్ బద్దల్ల జనావాసాల్లోకి నీరు చేరింది. అక్కడి ఐయోవా, సౌత్ డకోటా, మిస్సోరిసౌతా, నెబ్రాస్కా రాష్ట్రాల్లో దాదాపు 30 లక్షల మంది ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. మిస్సోరిసౌతాలో బ్లాండ్ కోంటీలో ది ర్యాపిడాన్ డ్యామ్ వరద తీవ్రతకు బద్దలైంది. దీంతో అక్కడి సమీప ప్రాంతం ప్రజలను అధికారులు సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించారు. ఈ ఘటనలో డ్యామ్ కొంత దెబ్బతిన్నట్లు అధికారులు చెబుతున్నారు. దక్షిణ మిస్సోరిసౌతా ప్రాంతం ఇప్పటికీ వరదలోనే ఉంది. ఈ వారాంతంలో ఐయోవాలో వచ్చిన వరదల్లో ఓ వ్యక్తి కొట్టుకుపోయినట్లు అధికారులు చెబుతున్నారు. దాదాపు 11 వేల మంది జీవించే స్పెన్సర్ నగరం, క్షే కొంటీలకు ఇతర ప్రాంతాల లో పూర్తిగా సంబంధాలు తెగిపోయాయి. 383 మందిని వరద నుంచి కాపాడారు. మిస్సోరి నగరానికి చెందిన ఫైర్ మార్షల్ ఈ వరదను తాము ఊహించలేకపోయినట్లు వెల్లడిం చారు. ఇక్కడ ఒక రైల్వేస్టేషన్ వంతెన నీటి

ప్రవాహం తీవ్రతకు కుప్పకూలిపోయింది. ఇది ఐయోవా నుంచి దక్షిణ డకోటాలోని ప్రాంతాలను కలుపుతుంది. 1993లో వచ్చిన భయనక వరదలను ప్రస్తుత పరిస్థితి గర్భ చేస్తోందని ఐయోవా గవర్నర్ కిమ్ రేనోల్డ్స్ పేర్కొన్నారు. ఇక్కడ ప్రధాన వ్యాపారాలు మొత్తం మాతం పడ్డాయని, ఆసుపత్రులను ఖాళీ చేయించినట్లు వెల్లడించారు. ఇక ఈ వారం మొదట్లో నీటి ప్రవాహ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉంటుందని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ నీరు మొత్తం మిస్సోరి, మిసిస్సిప్పి నదిలోకి చేరనుంది. మియోక్స్ ప్రాంతంలో భారీ వర్షాలు కురిశాయి. ఇక్కడి విమానాశ్రయంలో ఏడు ఆంగుళాల భారీ వర్షపాతం నమోదైంది. ఇక ఐయోవాలోని రాక్ రాబిన్స్ ప్రాంతంలో 11 ఆంగుళాల వాన పడింది. ఇటీవల కాలంలో కురిసిన విడతల వారిగా భారీ కుండపోతలతో ఈ పరిస్థితి తలెత్తినట్లు జోన్సన్ ఆన్ వాతావరణ నిపుణుడు పేర్కొన్నాడు. ఇప్పటికే నేల పూర్తిగా తేమతో నిండిపోవడంతో భూమిలోకి నీరు ఇక ఇంకని పరిస్థితి ఏర్పడి వరదగా మారిందన్నారు.



నిజ్జర్ కు ఆ అర్హత లేదు ట్రూడో సొంత పార్టీలోనే వ్యతిరేకత

ఒక్టావా, జూన్ 25: ఖలిస్తాని ఉగ్రవాది హరీద్ ష్ సింగ్ నిజ్జర్ కు కెనడా పార్లమెంట్ దిగువసభలో మౌనం పాటించి నివాళులర్పించడంతో అధికార పక్షంలోనే వ్యతిరేకత వ్యక్తమవుతోంది. లైబరల్ పార్టీకి చెందిన ఎంపి చంద్ర ఆర్య తాజాగా ట్రూడో నిర్ణయంపై తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు చేశారు. ఆయన చర్య ఎంతో మంది గౌరవనీ యులైన కెనడా వాసుల ఉన్నతత్వాన్ని దెబ్బ తీసిందన్నారు. గత వారం హోన్ కామన్స్ నిజ్జం ీకు నివాళులర్పిస్తూ కొన్ని నిమిషాల మౌనం పాటించడం ఏ మాత్రం సరికాదని చంద్ర అభి ప్రాయోచడం. అతడికి వేర్కాటు వాదనలతో సం బంధాలున్నాయని కెనడా ఆందోళన చెందినట్లు గతవారం ఒక పత్రిక ఇన్వెస్టిగేషన్ కథనంలో పేర్కొన్న విషయాన్ని ఉటంకించారు. ఆయన సదరు పత్రికకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో మాట్లా డుతూ జీవిత కాలం కెనడాకు సేవచేసిన అతి కొద్దిమంది గొప్పవారికి ఇప్పే అరుదైన గౌరవం అని, నిజ్జర్ ఆ కోవకు చెందిన వ్యక్తికాదు. వీదేశీ ప్రభుత్వం హత్య చేసినదంటూ చెబుతున్న నమ్మ దగిన ఆరోపణలతో మాత్రమే అతడిని గౌరవ

నీయులైన కెనడా వాసుల సరసన చేర్చడం తప్పు అని పేర్కొన్నారు. ఉగ్రవాది హరీద్ ష్ సింగ్ నిజ్జర్ హత్యకు గురై ఏడాదైన సందర్భంగా కెనడా ప్రధాని జస్టిన్ ట్రూడో ప్రభుత్వం గత వారం ప్రత్యేకంగా నివాళులర్పిం చింది. ఏకంగా డేశ్ పార్లమెంటులోని దిగువ సభలో సంస్మరణ కార్యక్రమం నిర్వహించగా ఎంపిలందరూ నీల బడి మౌనం పాటించారు. సభలో ఉన్న వివిధ పార్టీల సభ్యులందరూ చర్చించి ఏకాభిప్రాయానికి వచ్చినందున నిజ్జర్ జ్ఞాపకార్ధం మౌనం పాటించామని హోన్ ఆఫ్ కామన్స్ స్పీకర్ నాడు తెలిపారు. అందుకు సంబంధించిన దృశ్యాలు మాధ్యమంలో చక్కర్లు కొడుతున్నాయి. దీంతో ట్రూడో సర్కార్ పై విమర్శలు వచ్చాయి. భారత్ అధికారకంగా నిరసనను కెనడా ప్రభుత్వానికి తెలిపింది. 2023 జూన్ 18న బ్రిటిష్ కాలం బియాలోని సర్రే ప్రాంతంలో ఓ గురువారా వెలు పల నిజ్జర్ హత్య జరిగిన విషయం తెలిసిందే. ఈ ఘటన వెనుక భారత్ విశిష్ట పాత్ర ఉందంటూ ట్రూడో చేసిన ఆరోపణలతో రెండూ దేశాల మధ్య విభేదాలు భగ్గుమన్నాయి.

కబాబ్ లో కృత్రిమ రంగుల వినియోగంపై నిషేధం!

బెంగళూరు, జూన్ 25: ఎంతో మంది ఇష్టంగా తినే స్టీట్ ఫుడ్ కబాబ్ లో ఉపయోగించే కృత్రిమ రంగులను కర్ణాటక ప్రభుత్వం నిషేధించింది. వెజ్ - నాన్ వెజ్ కబాబ్ లో కృత్రిమ రంగులు కలపడం వల్ల ప్రజారోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం ఉంటుందని పేర్కొంది.రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అమ్ముడవుతున్న కబాబ్ లో కృత్రిమ రంగు ఉప యోగిస్తున్నారని, దీనివల్ల ప్రజల ఆరోగ్యంపై ప్రభావం ఉంటుందని ఇటీవల మీడియా కథనాలు వెలువడడంతో ఫుడ్ సేఫ్టీ అండ్ క్వాలిటీ డిపార్ట్ మెంట్ రంగంలో దిగింది. రాష్ట్రం వ్యాప్తంగా విక్రయించే కబాబ్ ల నమూ నాలను సేకరించి ప్రయోగశాలల్లో పరీక్షించింది. ఇవి నాసిరకంగా ఉన్నాయని గుర్తించిన అధి కారులు కృత్రిమ రంగులపై నిషేధం విధించారు. ఆహార భద్రత, ప్రమానణాల చట్టం 2006 ప్రకారం కృత్రిమ రంగులపై నిషేధం విధించాలని, దీనిని అతిక్రమిస్తే జైలు శిక్ష, రూ.10 లక్షల వరకు జరిమానా విధిస్తామని



అధికారులు వెల్లడించారు. గతంలో రాష్ట్రంలో అమ్ముడవుతున్న కాబ్స్ క్యాండి (పీసుమిరాయి) లో కలిపే రంగులో పేపర్ బ్రింకింగ్ ఎక్కువగా వినియోగించే రోడ్ మైన్ -బి కెమికల్ ను కలుపుతున్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. బివర్ ఎక్కువ మొత్తంలో శరీరంలోకి వెళ్లి, కిడ్నీ లివర్ పనితీరుపై ప్రభావం చూపుతుందని, అల్సర్ వంటి సమస్యలతో పాటు క్యాన్సర్ కు దారితీసే ప్రమాదముందని ఆరోగ్య నిపుణులు వెల్లడిం చారు. దీంతో మార్కెట్లోనే పీసుమిరాయిపై రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా నిషేధం విధించారు.

ప్రమాణ స్వీకారానికి ఒంటపై పార్లమెంటుకు.. అడ్డుకున్న నిజ్జంది

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 25: ప్రమాణస్వీకార సమయంలో తమ ప్రాంత సంప్రదాయాలు, భాషకు పెద్దపీట వేసేందుకు చాలామంది నాయకులు ప్రయత్ని స్తులారు. రాజస్థాన్ కు చెందిన భారత్ అధివాన్ పార్టీ అధ్యక్షుడు, ఎంపి రాజ్ కుమార్ రోతే ప్రమాణస్వీకారానికి ఒంటపై పార్లమెంట్ కు వచ్చారు. అయితే, పార్లమెంట్ పరిసరాల్లోకి రాగానే ఆయనను అక్కడన్న భద్రతా నిబ్బంది అడ్డుకు న్నారు. ఒంటెను ఇంతకంటే ముందుకు అను మతించడం కుదరదనిచెప్పారు. నిబ్బంది తీర్చుం ఎంపి అసహనం వ్యక్తం చేశారు. గతంలో మూ డుసార్లు ప్రధానిగా చేసిన వాజ్ పేయూ ఎడ్మిల బండిలో పార్లమెంటుకు వస్తే తప్పులేదు కానీ, నేను ఒంటపై వస్తే తప్పుంది? అని నిలదీశారు.







'వైజయంతి ఐపిఎస్' ఫస్ట్ గ్లింప్స్ విడుదల



రచన, దర్శకత్వం: ప్రదీప్ చిలకూరి, నిర్మాతలు: అశోక్ వర్మన్ ముప్పా, సునీల్ బలుసు, సంగీతం: అజిత్ లోకనాథ్, డివీపీ: రామ్ ప్రసాద్, బ్యానర్: అశోక్ క్రియేషన్స్, ఎన్టీఆర్ ఆర్ట్స్, ఎడిటర్: తమిళరాజు, సమర్పణ: ముప్పా వెంకటయ్య చౌదరి, స్ట్రీట్ స్టైల్: శ్రీకాంత్ విన్నా.

'విశ్వంభర' సెట్స్ లో వివి వినాయక్



ప్రమోద్ ఈ ఫౌంటన్ యాక్టన్ ఆడ్యోవర్ని ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఆస్కార్ అవార్డు విజేత ఎంఎం కీరవాణి సంగీతం అందించగా, ప్రముఖ డివీపీ చోటా కె నాయుడు సినిమాలోగ్రాఫర్గా పని చేస్తున్నారు. విశ్వంభర 2025 సెంట్రాల్ జనవరి 10న విడుదల కానుంది. తారాగణం: మోగాస్కార్ చిరంజీవి, త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్, ఆషికా రంగనాథ్, కునాల్ కపూర్. సాంకేతిక సిబ్బంది: రచన, దర్శకత్వం: వశిష్ట, నిర్మాతలు: విక్రమ్, వంశీ, ప్రమోద్, బ్యానర్: యువి క్రియేషన్స్, సంగీతం: ఎంఎం కీరవాణి, డివీపీ: చోటా కె నాయుడు, ప్రొడక్షన్ డిజైనర్ : ఎఎస్ ప్రకాష్, పీఆర్ఓ: వంశీ - శేఖర్, మార్కెటింగ్: ఫస్ట్ పో ఆడితరులు.

యూనిట్ కి, డైరెక్టర్ వశిష్ట అలీద్ బెన్ చెప్పారు. మోగా స్కార్ చిరంజీవి, వశిష్ట వివి వినాయక్ కలిసివున్న ఫోటోని మేకర్స్ పేర్ చేశారు. విశ్వంభర లో త్రివిక్రమ్, ఆషికా రంగనాథ్ నటిస్తున్నారు. విక్రమ్, వంశీ, టామ్

'ఎన్ బాస్' సినిమా షూటింగ్ పూర్తి

నిర్మాత, విద్యావేత్త, కె.ఎల్.యూనివర్సిటీ ఛైర్మన్ కోనేరు సత్యనారాయణ సినిరంగంలోనూ రాజిస్తున్నారు. కె స్టూడియోస్ బ్యానర్ పై 'రాక్షసుడు' ఫిలామ్ వంటి భాక్ బస్టర్ చిత్రాలను నిర్మించిన ఆయన ఇప్పుడు తన తదుపరి చిత్రం 'ఎన్ బాస్'ను రూపొందిస్తున్నారు. కాంస కోనేరు సమర్పణలో ఈ చిత్రం తెరకెక్కుతోంది. మిస్టర్ బ్రిల్లెంట్ 'సెవెన్' తర్వాత డైనమిక్ యాక్టర్ హామీద్ ఈ చిత్రంలో హీరోగా నటిస్తున్నారు. 'సుమీలా' చిత్రంతో సినీ రంగం ప్రవేశం చేసిన హామీద్, 'రామ్ లీల్', 'జీని యన్' వంటి చిత్రాలతో ప్రేక్షకులను మెప్పించిన నటనకు అవార్డులు అందుకున్నాడు. 'భాగవత' వంటి భాక్ బస్టర్ చిత్రాలని తెరకెక్కించిన దర్శకుడు అశోక్ 'ఎన్ బాస్' చిత్రాన్ని తెరకెక్కించారు. ఇది చక్కా కమర్షియల్ ఎంటర్ టైన్మెంట్ అన్ని అంశాలతో రూపొందుతోంది. మంగళవారం హామీద్ ఫుట్ బాస్. ఈ రోజు నంద ర్పుం



గా ఎన్ బాస్ చిత్రం నుంచి హామీద్ స్టైలిష్ లుక్ పోస్టర్ ను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. సినిమా షూటింగ్ పూర్తయింది.

సతీష్ చేసిన ఆరోపణలు నిజమైతే ఇండస్ట్రీ వదిలేస్తా

ఇన్స్ట్రా రెస్స్ చేయి స్టార్లని నమ్మి నన్ను ఎన్నుకున్నారు. నేను అధ్యక్షుడు అయి ఆరు నెలలు అవుతోంది. ఈ సమయంలో ఏమీ, తెలంగాణలో ఎన్నికల కోడ్ ఉంది. మధ్యలో రంజాన్ వచ్చింది. ఆ సమయంలో నేను పాటలు వినును. కొరియోగ్రఫీ కూడా చేయను. నెల రోజులు డిజ్టల్ ఉన్నాను. ఈ ఆరు నెలల్లో హెల్త్ ఇన్స్ట్రా రెస్స్ గురించి రామ్ చరణ్, ఉపాసనతో మాట్లాడాను. యూనియన్ ఆఫ్ ఇండియా కోసం పర్యటించేటట్లు. పలు పనులు చేశాం. ఇక, సతీష్ విషయానికి వస్తే.. ఆయనా చెప్పినవన్నీ నిజాలు రూల్స్ ప్రకారం కమిటీ కొరియోగ్రాఫర్లతో మాట్లాడి ఆడిషన్ రిజల్ట్ రూపా యల పైన్ విధించారు. మా ఆనోయేషన్లో ఎవరికైనా ఇబ్బంది వస్తే నేను డబ్బులు ఇచ్చాను. ఒకరి పొట్టు కొట్టాలని అనుకోను. సతీష్ గనుక తప్పు అయిందని లెటర్ రాస్తే మొదటి తప్పుగా క్షమించి వదిలేసి వాళ్ళం. నేను ఎంతో మానసికంగా కోపం కోపం



ని బెదిరించారు. నాలుగు నెలల్లో కొన్నిపాటలు చేశారు. పైగా నాపై ఆరోపణలు చేశారు. సతీష్ ఒక వీడియో విడుదల చేశారు. అందులో ఒక్కటి నిజమైనా సరే నేను ఇండస్ట్రీ వదిలేసి వెళ్లిపోతా. నాతర్వాత తెలంగాణకు ఇబ్బంది రాకూడదు అందుకే ఈ ప్రెస్ మీట్ పెట్టాను అని చెప్పారు.ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీని దేవర్ మాట్లాడుతూ, మూడి 33 ఏళ్ల చరిత్ర ఉన్న ఆనోసీయేషన్ డిసీ కొన్ని రూల్స్ అండ్ రెగ్యులేషన్స్, బైలాన్ ఉన్నాయి. సంస్థ సభ్యులు ఎవరైనా తప్పు చేస్తే ఎంచేయాలనేది బైలాన్ వ్యవస్థలో ఉంది. మా సభ్యుడు జీ.సతీష్ నియమ నిబంధనలకు వ్యతిరేకంగా బయటకు వెళ్లి ఇష్టం వచ్చినట్లు మాట్లాడారు. ఇంతకుముందు ఈవిధంగా జరిగిందంటే, అలిపా మార్కెట్ మాట్లాడుతూ, జనరల్ బాడీ విషయాలను నోటీసు బోర్డులో పెట్టిన తర్వాత ఎవరైనా బయటకు వెళ్ళాలి. కానీ అతడికి లీక్ చేశాడు. అతని స్టేట్మెంట్ జానీస్ చూపించాను. ఆయన కమిటీ సభ్యులకు ఫోన్ చేసి తీరుమని చెప్పమన్నారు. అప్పుడు అతడు జానీ ఫోన్ చేసి బూతులు తిట్టారు. నా భర్తను తిట్టారని కాదు. ఒక కొరియోగ్రాఫర్, యూనియన్ అధ్యక్షుడిగా తిట్టడం కరెక్ట్ కాదు. సోమరాజు మాట్లాడుతూ, చెన్నై నుంచి మద్రాస్ వచ్చినప్పుడు మేం తక్కువమందితో ఈ ఆరోయేషన్ స్థాపించాం. ఇందులో సభ్యులు కొందరే రాజ్ లీడ్ లోల్లో పోషిస్తున్నారు. రానా దగ్గుబాటి, సుజన్ వెల్లూరు. మా నంద యరబోమ, సిద్ధార్థ రాజ్ పల్లి నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి నంద కిషోర్ వంశీలో క్రమ ఈమని రైటర్, డైరెక్టర్. ఈ మూవీకి '35-చిన్న కథ కాదు' అనే శీర్షిక ఉం ఆకర్షించే ప్రతిభ పెట్టారు. ప్రజలందరికీ డిజైన్ చేసిన పోస్టర్ ద్వారా మేకర్స్ బైటెన్ రిలీజ్ చేశారు. గడి మెట్లపై కూర్చున్న ప్యామిలీని ప్రజెంట్ చేస్తూ క్యారికేచర్ గా డిస్కై రూపొందించారు. థియేటర్లో విడుదల చేసేందుకు మేకర్స్ నన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని స్వాతంత్ర్యం దినోత్సవం సందర్భంగా ఆగస్టు 15న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల చేయనున్నట్లు ఆనోస్



జులై 19న 'డాల్లింగ్'

ఈ సంతకర్తం ప్రారంభంలో పాన్ ఇండియా సెన్సేషన్ 'హను-మాన్' అందించిన భాక్ బస్టర్ ప్రొడక్షన్ హాస్య డ్రైమ్ పో ఎంటర్టైన్మెంట్ ఇప్పుడు ప్రియదర్శి, నభా నటేష్ లీడ్ రోల్స్ లో 'డాల్లింగ్' బైటెన్లో రోమ్-కామ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ వర్గం. నిరంజన్ రెడ్డి, చైతన్య నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి ఆశ్విన్ రామ్ రైటర్, డైరెక్టర్. ఇప్పటికే విడుదలైన గ్లింప్స్, ఫస్ట్ సింగిల్ ప్రేక్షకుల నుంచి అద్భుతమైన స్పందన వచ్చింది. ఇప్పుడు ఈమూవీని థియేటర్ లో విడుదలచేసేందుకు మేకర్స్ నన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని జులై 19న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల చేయనున్నట్లు ఆనోస్ చేశారు. రోమ్ - కామ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ రూపొందిన ఈ మూవీలో మరో భాక్ బస్టర్ నిర్మాత చేయదంట్ల మేకర్స్ క్యానిడెట్ గా ఉన్నారు. ప్రస్తుత టైండ్లో మోస్ రిలేటెడ్ కంటెంట్లో అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులను ఆకర్షించేందుకు ఈ చిత్రం రెడీగా వుంది. బ్రహ్మానందం, విష్ణు, కృష్ణజేట్, అనన్య నాగళ్ల కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్న ఈ సినిమాలో వలుపురు ప్రముఖ నటీనటులు నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి టాప్ థియేటర్స్ పని చేస్తున్నారు. నరేష్ రామద్దుర్ డివీపీ వ్యవహరిస్తుండగా, హేమంత్ డైలాక్ అందిస్తున్నారు. లవ్ టుడే ఫేమ్ ప్రదీప్ ఇ రాఫున్ చిత్రానికి ఎడిటర్. గాంధీ ప్రొడక్షన్ డిజైనర్. నటీనటులు: ప్రియదర్శి, నభా నటేష్, రచన - దర్శకత్వం: ఆశ్విన్ రామ్, నిర్మాతలు: కె నిరంజన్ రెడ్డి, చైతన్య, బ్యానర్: డ్రైమ్ పో ఎంటర్టైన్మెంట్.

యంగ్ అండ్ ప్రామిసింగ్ హీరో రాజ్ తరుణ్ హీరోగా, సత్తెన్ పుల్ డైరెక్టర్ ఎఎస్ రవికుమార్ చౌదరి దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న హోల్మీ ఎంటర్టైన్ 'తిరగబడరసామీ' మార్ని మల్ట్రీలా కథానాయికగా నటిస్తోంది. సురక్ష ఎంటర్టైన్ మెంట్ మీడియా బ్యానర్ పై మల్లాపురం శివకుమార్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. యాత్ ఆకట్టుకునే రోమాన్స్ తో పాటు ప్యామిలీని ఆకర్షించే సెంటిమెంట్, మోస్ లి అలరించే హై వోల్టేజ్ యాక్షన్, ఎమోషనల్ ఎలిమెంట్స్ తో ఈ చిత్రాన్ని రూపొందించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ప్రమోషనల్ కంటెంట్ మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. సెన్సేషనల్ బ్యూటీ మన్మరా చోప్రా ఈ చిత్రంలో ఓ డిఫరెంట్ క్యారెక్టర్ తో పాటు ఒక స్పెషల్ సాంగ్ లో అలరించబోతుంది. తాజాగా మేకర్స్ మన్మరాపై చిత్రీకరించిన రాధాభాయ్ లిరికల్ సాంగ్ ని విడుదల చేశారు. భోలే పావలి ఈ పాటని క్యాచి మోస్ నెంబర్ గా కంపోజ్ చేశారు. భోలే పావలి లిరిక్స్ అందించిన ఈ పాటని క్రాపణ భార్గవ హైలీ ఎన్ ర్మిటిక్ గా ఆలపించారు. ఈ పాటలో మన్మరా చోప్రా మోస్ డ్యూస్

మామెంట్స్ విశేషంగా ఆకట్టుకున్నారు. ఈ చిత్రంలో మకరంద్ దేవ్ పాండే, జాన్ విజయ్, రఘుబాబు, అంకిత రాకూర్, పృథ్వి, ప్రగతి, రాజా రవీంద్ర, బిత్తిరి సత్తి



ఇతర కీలక పాత్రలు పోషించారు. ఈ చిత్రానికి జవహర్ రెడ్డి కెమెరామెన్ గా పనిచేస్తున్నారు. బస్సా పైడి రెడ్డి ఎడిటర్, రవికుమార్ గుర్రం ఆర్ట్ డైరెక్టర్. తారాగణం: రాజ్ తరుణ్, మల్నీ మల్ట్రీలా, మన్మరా చోప్రా, మకరంద్ దేవ్ పాండే, రఘుబాబు, జాన్ విజయ్, అంకిత రాకూర్, పృథ్వి, ప్రగతి, రాజా రవీంద్ర, బిత్తిరి సత్తి. సాంకేతిక విభాగం: రచన, దర్శకత్వం: ఎఎస్ రవికుమార్ చౌదరి, నిర్మాత: మల్లాపురం శివకుమార్, బ్యానర్: సురక్ష ఎంటర్టైన్ మెంట్ మీడియా. సంగీతం: జెబి అండ్ భోలే పావలి, డివీపీ:

జవహర్ రెడ్డి యం. ఎస్, ఎడిటర్: బస్సా పైడి రెడ్డి, ఆర్ట్: రవికుమార్ గుర్రం, పైల్ట్: పృథ్వి, కార్టేజ్, లిరిక్స్: సుధాల్ అశోక్ తేజ, శ్రీమతి, పీఆర్ఓ: వంశీ శేఖర్ తదితరులు.

టెడ్ యంగ్ ప్రొడ్యూసర్స్ బస్సా, విద్యా కొప్పి నీడి ఈ ఫస్ట్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ని నిర్మిస్తున్నారు. డిఫరెంట్ ప్రమోషనల్ కంటెంట్ తో ఈ సినిమా అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. 'ఆయ్' సినిమా నుంచి ఇప్పటికే విడుదలైన పాటలు నూపర్స్ రెస్పాన్స్ ను రాబట్టుకున్నాయి. సోఫట్ మీడియా రీల్స్, షార్ట్ రూపంలో తెగ వైరల్ అయ్యాయి. దీంతో సినిమాపై మంచి అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. ఈ నేపథ్యంలో మేకర్స్ ఫస్ట్ ఎంటర్ టైన్ ఆయ్ సినిమాను స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం సందర్భంగా ఆగస్టు 15 విడుదల చేస్తున్నారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఈ మూవీ గ్రాండ్ రిలీజ్ కానుంది. ఫస్ట్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'ఆయ్'ను విడుదల చేయడానికి ఇండియన్ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ డి. ఎంఎంఎంఎం ఆగస్టు 15న గురువారం, తర్వాత రోజు నుంచి వీరెడ్ ప్రారంభం అవుతుంది. ఇక సోమవారం రోజున రజా బండ్ కాపున ఆ రోజు కూడా కలిసివుంటుంది. ఆయ్ సినిమా నుంచి ఇప్పటికే క్యారెక్టర్ టీజర్, పాటలను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. రెగ్యులర్ గా మూవీ ఆవిష్కర్తున్న ఇప్పున్నారు. గోదావరి బ్యాక్ డ్రాప్ తో ఆయ్ సినిమా రూపొందింది. ఈ ఫస్ట్ ప్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ నార్మి నిజే ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటారు. మంచి కంటెంట్ ఉన్న సినిమాను ప్రేక్షకులకు అందించడానికి మంచి టీమ్

ఫస్ట్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'ఆయ్' గ్రాండ్ రిలీజ్

కూడా చేతులు కలిపింది. ఏస్ ప్రొడ్యూసర్స్ అల్లా అరవింద్ సమర్పణలో రూపొందుతోన్న ఈ సినిమాకు కిరణ్ కుమార్ మన్న ఆర్ట్ డైరెక్టర్, సమీర్ కళ్యాణి సినిమాలోగ్రాఫర్ గా రామ్ మిర్యాల సంగీత దర్శకుడిగా పర్ట్ చేశారు. జిఎ2 పిక్చర్స్: ఎస్ ప్రొడ్యూసర్ అల్లా అరవింద్, డైనమిక్ యంగ్ ప్రొడ్యూసర్ బస్సావన్ కలయికలో జిఎ2 పిక్చర్స్ కంటెంట్ ఓరియెంటెడ్ చిత్రాలను అందిస్తూ వస్తున్నారు. భలే భలే మాగాడియో, గీతా గోవిందం, టాక్సీవాలా, ప్రతిరోజూ వందగే, మోస్ ఎలిజిబల్ బ్యానర్ల వంటి హిట్ చిత్రాలు ఈ బ్యానర్లో రూపొందాయి. నటీనటులు: నార్మి నిజే, నయన్ సారిక తదితరులు. సాంకేతిక వర్గం: బ్యానర్ - జిఎ2 పిక్చర్స్, సమర్పణ - ర్పణ - అల్లా అరవింద్, నిర్మాతలు - బస్సావన్, విద్యా కొప్పి, డైరెక్టర్ - అంజి కె. మణిపుత్ర, సహా నిర్మాతలు - భాను ప్రతాప్, రియాజ్ చౌదరి, సినిమాలోగ్రాఫ్ - సమీర్ కళ్యాణి, సంగీతం - రామ్ మిర్యాల, ఎడిటర్ - కోదాడి వనర్ కళ్యాణ్, ఆర్ట్ డైరెక్టర్ - కిరణ్ కుమార్ మన్న, ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ - అజయ్ గడ్డె, కాస్ట్యూమ్స్ - సుమిత్ర, శిల్ప, కే డైరెక్టర్ - రామ్ నరేష్ సన్న, పి.ఆర్.ఓ. - వంశీ కాా, మార్కెటింగ్ - మిష్ట తేజ్ పట్ట, పోస్టర్ - అనిల్, భాను తదితరులు.



ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్.. ప్రస్తుతం ఎవరినోటా విన్నా ఇదేమాట. ఇది సామాన్యుల్ని ఎలా ప్రభావితం చేసింది. దానివల్ల ఎవరికి నష్టం జరుగుతుంది. వంటివాటిని పరిశోధించి 'కోడ్ డిపెండెంట్' అనే పునక్రం రాశారు మధుమితా ముర్తియా. తాజాగా ఇది నాన్ ఫిక్షన్ కేటగిరీలో విమెన్స్ ట్రైబ్యూన్ పోర్టల్లో అయింది. మనం ఎక్కడకు వెళ్తున్నాం, వస్తున్నాం.. లాంటి ఎక్సో విషయాలు మన స్పృహకులైనా కనిపెట్టలేదేమో కానీ ఏమి కనిపెడుతుంది. అసలు ఇప్పుడది పెద్ద విషయం కూడా కాదు.



ఎవి టార్గెట్ వాళ్లెనా ?

ఎందుకంటే ఆ వివరాలన్నీ చెప్పే కంపెనీలు కూడా ఉన్నాయట. అదెలానో తెలుసు కోవాలనుకున్నారట. జర్నలిస్టు మధుమితా. కొన్ని షాడ్ కంపెనీలు మన ఆన్లైన్ డేటాను కలెక్ట్ చేసి, ఆ ట్రాఫిక్లను అమ్ముకుంటాయని తెలుసుకుంది. దాన్ని పరిశీలించడం కోసం ఆమె ఒక యాడ్బిట్ స్పార్షెస్ ను సంప్రదించింది. ఆమె వెబ్సైట్లో నుంచి తన గురించి సేకరించిన సమాచారాన్ని డికోడ్ చేయమని అడిగింది. తీరా వారు పంపిన సమాచారం చూసి ఆశ్చర్యపోయింది. అందులో ఆమె పనిచేసిన బోటు, నివసించిన ప్రాంతం, గత ఏడాది ఆమె తీసుకున్న సెలవులు, డబ్బు ఎలా ఖర్చుచేసింది. తన అభిప్రాయాలు, రాజకీయ ఆసక్తులు, అలవాట్లు, వ్యక్తిత్వం..

ఇలా ఎంతో సమాచారం కనిపించింది. ఆ తర్వాత దీనిపై ఎక్స్పాటు పరిశోధించి. తన పుస్తకం కోడ్ డిపెండెంట్ లివింగ్ ఇన్ ద షోడో ఆఫ్ ఏమి ద్వారా అనేక విషయాలు వెల్లడించింది. ఏమి వల్ల సాధారణ ప్రజల జీవితాలు ఎలా ప్రభావితమవుతున్నాయో ఈ పుస్తకంలో విరిచింది. కెనాలోని డేటా లెబర్స్ (డేటా సెటల్స్) బ్యాంగ్, లేబులింగ్ చేస్తూ ఏమి సాఫ్ట్వేర్కు ఉపయోగ పడేవాళ్లు? జీవితాలు దీనివల్ల ఎలా ప్రభావితం మయ్యాయి? 'పిషియల్ రిక్విజిట్ లేదా క్రిమినల్ జస్టిస్ డిడిక్షన్ ఆగ్లాభిమేల్' లోపాలు.. వంటివాటిపై పరిశోధించింది. ఇలాంటి వాటికి మహిళలు, నల్లజాతీయులు, వలసదారులు, మైనారిటీలు, పేదవాళ్లే ఎక్కువగా బాధితులయ్యారట. సాంకేతికంగా ఏమి ఎలా లోపభూయిష్టంగా ఉంటుందనే దాని గురించి చర్చించింది. ప్రస్తుతం పైసాన్నియల్ టైమ్స్ ఏమి ఎడిటర్గా పనిచేస్తోందేమో. □

లోకంగా బలీకేస్తారు కొందరు అమ్మలు. వారికోసం ఇష్టాలు, కెరియర్ వదిలిపెడతారు. ఆలాంటివారికి పిల్లలకు దూరంగా బతకడం ఎంత కష్టం? దీన్నే 'ఏప్టి వెస్ట్ సిండ్రమ్'గా చెబుతున్నారని నిపుణులు. పిల్లలకు టీఫిన్, పుస్తకాలు గుర్తుచేయడం, సమయానికి స్కూలు, కాలేజీకి పంపడం.. వాళ్లలా అడుగు బయటపెట్టగానే వారి తాలూకా

భోజనం సిద్ధం చేయడం.. క్షణం తీరిక లేదన్నట్టుగా సాగుతుంది అమ్మల జీవితం. ఒక్కసారిగా పిల్లలు భవిష్యత్తు నిర్ణయించుకొన్నారని ఆమెకు దూరమయ్యాక బోలెడు ప్రశ్నలు వేధించడం మొదలుపెడతాయి. ఉరుకులు

అమ్మ ఇల్లు, మనసు ఖాళీ !



పుస్తకాలు, దుస్తులు సర్దుడం..తిరిగి సాయంత్రానికి స్నాక్స్,

పరుగులుండవు. ఇల్లంతా బోసినా కనిపిస్తుంది. సరిగా తినారో లేదో! ఏమైనా ఇబ్బంది వడుతున్నారేమో! సురక్షితంగా చేరుకున్నారో లేదో.. ఇలా అనుకుంటూ భయపడటమే కాదు.. ఏదేన్నంటారు కూడా. ఇవన్నీ ఎప్పిన్నే సిండ్రమ్ లక్షణాలేనట. ఒంటరి తల్లులు, ఏకైక సంతానం ఉన్నవారు దీని బారిన పడుతున్నారు. ఆలాగని పిల్లలను భవిష్యత్తును నిర్ణయించుకోకుండా ఆపలేం కదా! ఈ ఆలోచనలతో నిండిపోతే మానసిక సమస్యలు ఎదురవుతాయి. దాన్నుంచి బయటపడటానికి.. కొత్త వ్యాపకాలు, అలవాట్లను ఏర్పరచుకోవాలన్నారని నిపుణులు. వాటిలో వడి, ఈ భాధనుంచి బయట పడతారట. ఇంకా పిల్లలతో ఫోన్, వీడియో కాల్స్ మాట్లాడటం, వీలున్నప్పుడల్లా నర్తకజీవితాన్ని కలిసినిద్దాను మంచిదే. ఇంకా చేయాలనుకుని చక్కన పడేసిన పనులపై దృష్టి పెట్టినా.. ఈ ఖాళీ భావన దూరమవుతుంది. మిమ్మల్ని మీరు కొత్తగా పరిచయం చేసుకునే వీలుంటుంది. □

మొటిమల్ని తగ్గించే జామాకు..



ఇది సెబమ్ ఉత్పత్తినే కాదు, మొటిమలతో వచ్చే వాపునీ తగ్గిస్తుంది. + గంటల తరబడి కంప్యూటర్ల ముందు కూర్చున్న వారిలో నీలికాంతి వల్ల ముఖంపై పిగ్మెంటేషన్ ఏర్పడుతుంది. నల్లగా మారుతుంది. ఆ నలుపు తగ్గాలంటే నాలుగు జామాకుల్ని ఒక గిన్నెనీటిలో వేసి మరిగించాలి. ఆ నీటితో ముఖాన్ని కడిగితే సరి. ఇలా వారానికి మూడుసార్లు చేస్తే చర్మం కాంతిమంతంగా కనిపిస్తుంది. □

పర్యావరణ కాలుష్యం, మారుతున్న జీవన శైలి, ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగా ముఖంపై గీతలు, నల్లమచ్చలు ఏర్పడుతున్నాయి. వీటిని దూరం చేయడంలో జామాకు బాగా పనిచేస్తుంది. + జామాకుల్లో ఉండే యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు మొటిమల్ని తగ్గించడంలో సాయపడతాయి. ఇందుకు గుప్పడు జామాకుల్ని తీసుకుని మిక్కి పట్టుకోవాలి. రసం తీసి దానికి రెండు చెంచాల ఆవుపాలు కలిపి ముఖానికి వట్టిచేయాలి.

ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని విజయం పట్టణం వెనుక, శ్రమ, కృషి, పట్టుద, ఓర్పు అంతిమంగా అద్భుతం కలిస్తే విజయం సాధించగలం అంతో శ్రమతోర్ని మానసిక దృఢత్వంతో ప్రతి అడుగు పద్ధతి ప్రకారం వేస్తే విజయం తనంతట తానుగా వరిస్తుంది. అపజయాలకి బయటపడకుండా, విజయసాధన మార్గాలు అన్వేషించాలి. ఈ గమనంలో అపజయాల కలిగిన నిరుత్సాహ పడకుండా మరల మరల ప్రయత్నించాలి. ముందు మనం చేసే పనిపై అవగాహన ఉండాలి. లక్ష్యం సరైనదై ఉండాలి. ప్రణాళిక ప్రకారం సాగుతూ ఎదురయ్యే సవాళ్లను కూడా అంచనా వేసుకోవాలి. సరికల్ల బలం పెంచుకోవాలి. మహాభారత యుద్ధంలో ఆర్జునుడు ధనుర్బాలను జారవిడిచి వెనుకబడి వెనీసపుడు శ్రీ కృష్ణుడు గీతా బోధన చేసి ధైర్యం కలిగించి యుద్ధంలో విజయం సాధిస్తాడేలా చేసిన విషయం మనం తెలుసుకున్నాం. ఆ సమయంలో మార్గనిర్దేశం చేసి ఆర్జునుడు విజయమార్గం చూపాడు. అమృతభాండమునకు క్షీరసాగరమధనము జరుగు సందర్భంలో దేవతలు ముందుగా పచ్చిన ఆశ్వము గజము వంటి వాటికి విసుగు చెందలేదు. తరువాత పచ్చిన రత్న లాభములకు తృప్తి చెంది విరమించలేదు. తుదకు అమృత భాండము లభించువరకూ వస్తున్న చంద్రుడు, రంభ, ఉశర్వశి, మేనక, కామదేనువు, కల్పవృక్షం, పారిజాత వృక్షం, కోస్తభమణి, శంఖు చక్రాలు, మొదలైన అపురూపమైన వాటితో సంతృప్తి పడి లక్ష్యం మార్పు కోలేదు. అమృతం లభించు వరకూ కృషి చేసి విజయం చేపట్టారు. న్యాయ

విజయం

మాధ్యం వీడక, సత్కృద్ధితే ఎవరైతే గమనం సాగిస్తారో వారికి విజయము తప్పదు. మరొక ఉదాహరణగా శ్రీరామచంద్రుడు సీతమ్మ వారిని తిరిగి పొందటానికి పడిన కష్టాలు, హనుమంతుడు సీతమ్మ ఆహుతి కనుగొనుటకు చేసిన కృషి, శ్రమ వానరులు వారిని బంధన చేయటంలో పడిన భక్తి పూర్వక సేవ, వారి పరిశ్రమ అంతిమంగా విజయానికి దగ్గరచేసింది. ధర్మ మార్గమును వీడక పొందవులు వనవాసకాలములోనూ, అజ్ఞాతవాసకాలంలోనూ పడిన కష్టం వెనుక వారికి విజయలక్ష్మి ధరించిన విషయం మనం గమనించవచ్చు. ధర్మపాఠానికి జయభేరి మ్రోగుతుంది. విద్యార్థులు చదువు విషయంలో వారు నిర్దేశించుకున్న లక్ష్యం కొరకు నిరంతరం ప్రయత్నం చేస్తూ గమ్యం చేరుకోవాలి. ఫలితాలపై ఆకస్మిక నిర్ణయాలు జీవితానికి భంగం కాకూడదు. సహనముతో సమస్యయంతో జీవితాన్ని చక్క దిద్దుకోవాలి. మనకు స్యాతంత్ర్యం అందించిన మహాత్ముడు పడిన శ్రమ ఉద్యమస్ఫూర్తి మరుచరానిది. క్రియాశీల కార్యక్రమాలతో, భారతీయులందరినీ ఒక్కమత్తంతో కలిపి ఒక త్రాటిపైకి తెచ్చి, కర్మ సిద్ధాంతాన్ని ఆపరింపడం వలన విజయం సాధించింది. నేతి నియమాలు ఆపరిస్పన్నంత కాలము, ధర్మమార్గమును వీడనంతవరకూ అపజయాలకు వెరవు చెందవలసిన పనిలేదు. సీతపై ఆధారపడినప్పటికీ జీవితంలో అభివృద్ధి గోచరిస్తుంది. సరికివేసిన వృక్షం మరల చిగురిస్తుంది. క్షీణతనొందిన చంద్రుడు తిరిగి ఎదిగి ఎదిగి సంపూర్ణ వెన్నెలను వెదజల్లుతున్నాడు ధృఢత కలిగిన వ్యక్తి మేరు పర్వతం చిన్న రాతివలె, సింహము జింకవలె, అగ్ని జలమువలె, విషము అమృతం వలె గోచరిస్తుంది. గురితెప్పని ఏకాగ్రత లక్ష్యాన్ని చేదిస్తుంది. - డాక్టర్ దేవులపల్లి పద్మజ

పేద పిల్లల కోసం 'డయాబెస్'స్'

సంవత్సర కుటుంబంలో పుట్టింది. చదువుల్లో అటల్ ఫస్ట్ ఉండేది. కానీ చిన్నప్పుడు పనిలోనే టైప్-1 చక్కెర వ్యాధి వచ్చింది. అది మొదలు.. ఇన్ను లిన్ వంపూ ఒంట్లో భాగంగా మారింది. దాన్ని వెంటేసుకుని తిరగడం ఎంతో కష్టమయ్యేది. కానీ తప్పలేదు. అన్నీ ఉన్న తనే ఈ వ్యాధితో ఇంత ఇబ్బంది పడుతోంటే పేద పిల్లల స్థితి ఏమిటి అని ఆలోచించింది. ఫలితమే 'డయాబెస్'స్ ఫౌండేషన్' పెరిగి పెద్దయ్యి కొరియోగ్రాఫర్ గా రచయితగా రాణిస్తోన్న ఆ అమ్మాయి. ప్రముఖ బిలియర్స్ అటగాడు గీత్ సేథీ కూతురు జాజీసేథీ ! మాది అమ్మాయిబాబ్. నాన్న బిలియర్స్ క్రీడాకారుడైతే, అమ్మ కిరణ్బీర్ విద్యావేత్త. వాళ్ల స్వార్థితో నేను అన్నింటా ముందుండేదాన్ని. అప్పుడు నా వయసు పదమూడు. ఓసారి స్కూల్లో ఫేబ్బిల్ టోర్నమెంటోలో పాల్గొన్నాను. నేనూ ఆందోళన చెందా. రోగనిరోధక వ్యవస్థతో తలెత్తే లోపాలూ.. జన్మలోపం.. కారణమేదయినా ఒకసారి ఈ వ్యాధి వస్తే అనుక్షణ గ్లాకోజ్ మానిటరింగ్ ఉండాలి లండే. అది చూసుకుంటూ ఇన్ను లిన్ ను అందించాలి. నా శరీరంలో మారే గ్లూకోజు స్థాయిలను గుర్తించడానికి, ఇన్ను లిన్ డెలివరీ క్రమబద్ధీకరించడానికి నాకు అనుసంధానంగా ఇన్ను లిన్ వంపే. సిజిఎం (కంగినూస్ గ్లాకోజ్ మానిటర్) ఏర్పాటుచేశారు. హాస్పటల్లో వెళ్లినప్పుడు ఈ వ్యాధితో బాధపడే పేద పిల్లలూ వచ్చేవారు. వీటి ఖరీదు ఎక్కువ కావడంతో

వాళ్లకి ఇవి అందుబాటులో ఉండేవి కాదు. అప్పుడే అనిపించింది. పెద్దయ్యాక వాళ్లకోసం ఏమైనా చేయాలని. లలా మొదలైంది..... ముందు 'పెప్పీ' యూట్యూబ్ ఛానల్ ప్రారంభించి. ఈ సమస్య ఉన్న వారందరినీ ఒక కమ్యూనిటీగా ఏర్పాటుచేశా. ప్రస్తుతం ఇందులో ఏడు లక్షలమందికి పైగా ఉన్నారు. అయితే ఈ సమస్యతో బాధపడుతోన్న వాళ్లలో లక్షలాది మంది చిన్నవయసులోనే పనిపొయ్యారు. ఎందుకంటే ఇన్ను లిన్ బికిత్స ఖరీదుతో కూడుకున్నది. పైగా గ్రామంలో వైద్యులు సకాలంలో గుర్తించబోవడం కూడా ఈ మరణాలకు కారణమే. అందుకే 2018లో 'డయాబెస్'స్ ఫౌండేషన్ స్థాపించి బాధితులందరినీ ఒకచోట సమావేశపరిచి తమ అనుభవాలను ఎదుటివారితో పంచుకునేలా చేశా. తమలాగే మరెందరో ఉన్నారనే అవగాహన కలిగించడంతోపాటు అందిరిలానే తామూ జీవించాచ్చు అని తెలుసుకునేలా చేయగలిగా.దాంతో వాళ్లలో ఆత్మస్థైర్యం పెరిగింది. మా ఫౌండేషన్ నిర్వహిస్తున్న బ్యాక్ టు బేసిక్స్ (బి2బి) కార్యక్రమం ద్వారా రోగుల్లో



అపోహల్ని పోగొడతాం. నిపుణుల ద్వారా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు చెప్పిస్తాం. డి-టూల్ పేరుతో పాఠశాలలు, కళాశాలలు, కార్పొరేట్ కార్యాలయాల్లోనూ అవగాహన కలిగిస్తున్నాం. ఫార్మా ఇండస్ట్రీతో కలిసి ఈ సమస్య ఉన్న నిరుపేద పిల్లలకు వెయ్యిమందికి పైగా ఉచితంగా ఇన్ను లిన్, టెస్ట్ ట్రిప్స్ అందించాం. దయాబెటీస్ ఉన్న పేద పిల్లల తల్లుల కోసం 'మిస్సీ' ప్రాజెక్టు ప్రారంభించి ఎస్టీవోల ద్వారా ఉషాధి కల్పిస్తున్నాం. తద్వారా వారి పిల్లలకు స్వయంగా చికిత్స చేయించుకునే ఆర్థికస్థావరత కల్పిస్తున్నాం. అని చెబుతోన్న జాజీసేథీ.. దేశంలోనే 'డూ ఇట్ యువర్ సెల్ఫ్ ఆర్థిఫిషియల్ పాంక్రియాస్ (డిఇఎఫిఎస్)'ను తొలిగా అమర్చుకున్న దీశాని కూడా. □

చెలి చిట్కా

కాకరకాయరసం రోజూ ఒకచెంచా సేవించటం వలన చర్మం సున్నుగా వుండి ముటిమలు రాకుండా అరికడుతుంది. □



పనితీరులో క్రోమియం, జింక, సెలీనియం వంటి మినరల్స్ ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తుంటాయి. సాధారణంగా జింక స్థాయి 70 ఎంసెం/డిఎల్ నుంచి ఎంసెం/డిఎల్ వరకు ఉండాలి. జింక స్థాయి తక్కువగా ఉన్నప్పుడు జుట్టు రాలిపోవడం, చర్మం పొడిబారడం, తొందరగా అలసిపోవడం, నిద్ర ఎక్కువగా రావడం, బద్దకం, బొరకు వంటి

జింక లోపం ఉంటే..

లక్షణాలు కనిపిస్తుంటాయి. ధైర్యాధి లక్షణాలు కూడా దాదాపు ఇదేవిధంగా ఉంటాయి. జింక లోపం ఉన్నవారు దానిని భర్తీ చేసుకోవడానికి జింక ఉన్న మట్టి విటమిన్ మాత్రలు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. అలాగే ఇతర విటమిన్ లోపం ఏదైనా ఉందా. అనేది కూడా చెక్ చేసుకోవడం మంచిది. ముఖ్యంగా క్రోమియం, సెలీనియం, బి 12, బి 1, విటమిన్ సి, విటమిన్ డి-3 కూడా చెక్చేయించుకోవాలి. ఒక్కో విటమిన్ లోపం ఉన్నప్పుడు ఒక్కో సమస్య ఉంటుంది. ఉదాహరణకు కాబట్టి, మీకు ఏయే విటమిన్ లోపం ఎక్కువగా ఉందో వాటిని భర్తీ చేసే మట్టి విటమిన్ మాత్రలను వైద్యుని సలహాతో ప్రతి రోజూ వేసుకుంటే సమస్య నుంచి బయటపడవచ్చు. అలాగే ఆయా పోషకాలు అధికంగా లభించే వదార్లాలను కూడా ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. □

ఒక అమ్మాయికి ప్రేమించే భర్త దొరికాడు. అయితే కొన్నిసార్లు అనుకోకుండా ఒత్తిడికి గురై. ఆ ప్రభావాన్ని భర్తపై చూపిస్తుంది. దీనికి వ్యక్తిగత మానసికాలోగ్యం కాపాడుకోవాలంటున్నారని నిపుణులు జీవితంలో బంధాలను పెంపొందించుకుంటూ ఆరోగ్యకరమైన మానసికస్థితిని కొనసాగించడం ఓ సవాలే. మనసులో కలిగే ఆలోచనలు, అనుభూతులు, భావోద్వేగాలు మన ప్రవర్తనను ప్రభావితం చేస్తాయి. దీనిని అధిగమించాలంటే



సమతుల్య ఆహారం, తగినంత నిద్ర మానసిక రోగ్యాన్ని

బంధాన్ని సమన్వయం చేయాలి



ఆరోగ్యకరంగా... ఆరోగ్య కరమైన జీవనశైలిని పాటించాలి. వ్యాయామం, ధాన్యం, యోగవంటివి భావోద్వేగాలను అదుపులో ఉంచుతాయి. అలాగే మానసికా రోగ్యానికి సంబంధించి భాగస్వామితో పంచు కుని సాయాన్ని కోరాలి. దంపతులిద్దరూ కలిసి నాణ్యమైన సమయాన్ని గడపాలి. ఒకరికొకరు ఇచ్చిపుచ్చుకునే

ఈ బుట్టని మదతపెట్టొచ్చు..

బాస్కెట్ ను తెచ్చేసుకోండి. దీంతో ఫ్రెంచ్ ఫ్రైస్, చికెన్ ఫ్రై.. లాంటివి చేసుకోవచ్చు.అంతేకాదు, పైగా ఇది ఫోల్జుబల్ ఫ్రైయర్ కాబట్టి, భద్రపరచాలంటే ఎక్కువ చోటా అవసరం లేదు. మదతపెట్టేసి కఢోర్లో ఉన్న స్థలంలో కూడా పెట్టుకోవచ్చు. స్టెయిన్లెస్ స్టీల్ తో తయారైనానైనా ఇది ఎక్కువకాలం మున్నుతుంది కూడా. □

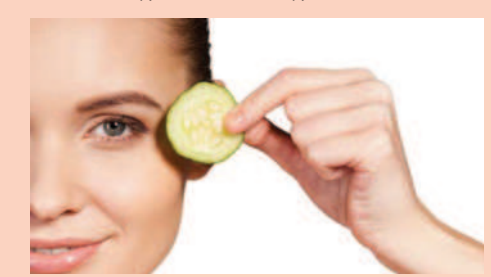
ఈ మచ్చలు పోవాలంటే..



ఇష్టమన్నా లేకున్నా కొంతమందికి కళ్లద్దాలు వాడక తప్పదు. అయితే అదేవనిగా కళ్లజోడు పెట్టుకోవడం వల్ల కొంతమందికి ముక్కుమీద మచ్చలుపడుతుంటాయి. మరి వీటిని ఎలా తగ్గించుకోవాలి చూద్దాం.. కలబందతో... అందుబాటులో ఉండే సహజమైన పదార్థాల్లో కలబంద కూడా ఒకటి. కళ్లజుల వల్ల ముక్కు మీద ఏర్పడే మచ్చలను తగ్గించడానికి కూడా ఇది బాగా



ఉపయోగపడుతుంది. కలబంద రసం లేదా అందులో ఉండే జిగురు లాంటి పదార్థాన్ని (జెల్) తీసుకుని మచ్చలు ఉన్న చోట అప్లే చేయాలి. ఇది సమస్య నుంచి తొందరగా ఉపశమనాన్ని ఇస్తుంది. కీరాదోసతో... ఫేషియల్స్ చేసుకున్నప్పుడు కళ్లు విశ్రాంతి పొందడానికి, చల్లగా ఉండటానికి కళ్లపైన కీరాదోస



ముక్కులు పెడతాం అయితే ఇదే కీరా వల్ల ముక్కు మీద ఏర్పడే మచ్చలు కూడా తగ్గుతాయి. ఎలాగంటే కీరాదోస ముక్కుతో మచ్చలు ఉన్న చోట రుద్దుకోవచ్చు లేదా కీరా రసానికి బంగాళాదుంప, టమాటా రసం కలిపి ఈ మిశ్రమాన్ని మచ్చలు ఉన్న చోట రాయాలి. బాగా అరనిచ్చి తర్వాత చల్ల నీళ్లతో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇవి కూడా.. నారింజ తొక్కల పొడి, పాలు పెరుగు, బంగాళాదుంప టమాటా.. ఇలాంటి పదార్థాలను ఉపయోగించి మచ్చలు తగ్గించుకోవడానికి ప్రయత్నించవచ్చు. + అలాగే నల్లని, గోరు వెచ్చని నీరు ఉపయోగించి కల్లదాలను శుభ్రపరచాలి. లేదంటే కళ్లదాల్లపూ ఏర్పడే బ్యాక్టీరియా వల్ల కళ్లు ఎర్రబడడం కంటి చుట్టు చర్మం నల్లగా మారిపోవడం, మచ్చలు ఏర్పడటం జరుగుతుంది. + అలాగే నోజూ తగినవిని నీళ్ల తాగుతుంటే రక్త ప్రసరణ బాగుంటుంది. + కళ్లదాల్లో ఎక్కువగా ఆవసరం లేనప్పుడు వాటిని తీసేస్తూ ఉండాలి. □

పచ్చి మిరప పాడి



పచ్చి.. దేనినైనా పచ్చిమిరపకాయలతోనే మంచి ఫ్లేవర్, కమ్యూనిటీ వస్తాయి. అవి లేకుండా వంట అంటే కొంచెం వెలితిగానే ఉంటుంది. కానీ.. ఒక్కో సీజన్లో ఇంతగా దొరకవు లేదా త్వరగా పాడై పోతుంటాయి. అలాంటప్పుడు పచ్చిమిరప కారం

వేశామనుకోండి. పక్కటి రుచి. పరిమళం. ఎందు మిర్చితోనే కాదు, పిచ్చ మిరప కాయలతోనూ కారం చేయొచ్చు. ఎలాగంటే.. ముందుగా నాణ్యమైన, తాజా కాయలను ఎంచుకోవాలి. తొడిమెలు తీసి.. కడిగి, తడి లేకుండా తుడవాలి. ఒక్కో మిర్చిని నాలుగు చీలికలు చేయాలి. అన్నీ పూర్వయ్యక.. బ్రేడ్ లేదా శుభ్రమైన పచ్చని మీద పల్చగా అరబోసి ఎండబెట్టాలి. మూడు రోజుల పాటు చగలు ఎండలో, రాత్రిలోనికి తెచ్చి ఫ్రైడ్ కింద ఎండబెట్టాలి. ఈ కాయలను తుంచితే.. సాగుకుండా మిరిగినట్లుంటే పక్కగా ఎండినట్లు, వీటిని మెత్తగా గ్రైండ్ చేస్తే సరి. పచ్చిమిర్చి కారం సిద్ధం. ఈ కారాన్ని తడి లేని సీసాలో భద్రం చేసుకుంటే సంవత్సరం పాటు నిలవుంటుంది. పచ్చి మిరపకాయలకు బదులుగానే కాదు. కూరల్లో, కాగానీ కూడా ప్రత్యామ్నాయం ఇది. ఈ పచ్చటి కారం మీరూ చేసి చూడండి. □

